

La grippe saisonnière

Repères :

- La grippe saisonnière due aux virus grippaux de type A et B est chaque année à l'origine d'une charge de morbidité et d'une charge économique considérables.
- La vaccination des femmes enceintes est prioritaire parce qu'elle protège les nourrissons (on ne peut pas vacciner ceux de moins de six mois).
- Les autres groupes vulnérables à prendre en considération sont les enfants de six à 59 mois, ainsi que les personnes âgées (de plus de 65 ans). Ce sont les personnes âgées qui risquent le plus de mourir de la grippe saisonnière.
- La complication principale de la grippe saisonnière est la pneumonie bactérienne, qui peut être fatale.

Tableau I : Les vaccins antigrippaux inactivés en bref

Type de vaccin	Viral inactivé : trivalent pour 2 souches de grippe A et 1-2 souches de grippe B
Nombre total de doses	- 1 pour ceux \geq 9 ans, y compris femmes enceintes et autres adultes - 2 pour les enfants de 6 à 59 mois (les enfants de 6 à 35 mois doivent recevoir une dose pédiatrique)
Calendrier	- Annuel - Pour les enfants de 6 à 59 mois, 2 doses avec un intervalle minimum de 4 semaines ; 1 seule dose suffit pour les enfants de 6 à 59 mois déjà vaccinés
Contre-indications	Hypersensibilité (allergie) connue ou choc anaphylactique après une dose précédente ou en réaction à une composante du vaccin, comme la protéine de l'œuf
Manifestations indésirables	- Graves : choc anaphylactique, syndrome de Guillain-Barré, syndrome oculo-respiratoire (rares) - Bénignes : réactions au point d'injection et fièvre
Précautions spéciales	On peut remettre la vaccination en cas de maladie modérée à grave (avec une température \geq 39°C)
Dosage	0,5 ml
Point d'injection	Milieu de la partie antéro-latérale (externe) de la cuisse chez les nourrissons et les enfants, haut du bras (deltoïde) chez les adultes
Type d'injection	Intramusculaire
Conservation	- Entre +2°C et +8°C - Ne pas congeler

Tableau II : Posologie recommandée pour le vaccin contre la grippe

Age	Type de vaccin	Dose (ml)	Nbre de doses
6-35 mois	Virion fragmenté	0,25	1 ou 2*
3-8 ans	Virion fragmenté	0,5	1 ou 2*
\geq 9 ans	Virion fragmenté	0,5	1
\geq 18 ans	Sous-unitaire, ou Virion fragmenté	0,5	1

* 2 doses à un mois d'intervalle en primovaccination, 1 dose en rappel annuel